

A vacinação é uma das formas mais custo-efetivas de evitar infecções, protegendo tanto a pessoa vacinada quanto a comunidade, o que de fato, contribui muito para o aumento da expectativa de vida das pessoas.

<b>IDADE</b>	<b>VACINAS</b>
<b>ADOLESCENTE &gt; 10 ANOS</b>	HPV QUADRIVALENTE * MENINGOCÓCICA C e B ** DUPLA ADULTO (dT) *** TRÍPLICE BACTERINA (DtPA) *** TRÍPLICE VIRAL ◊ INFLUENZA- GRIPE (anual) HEPATITE A e B **** FEBRE AMARELA (se não vacinada)
<b>MULHER ADULTA</b>	DUPLA ADULTO *** TRÍPLICE VIRAL ◊ HEPATITE B **** INFLUENZA- GRIPE 9 (anual)
<b>MULHER &gt; 60 ANOS</b>	PNEUMONIA (VPC13 e VPP23) ◊◊ HERPES ZOOSTER (dose única) INFLUENZA- GRIPE (anual)

\* **HPV quadrivalente** . Previne o papiloma vírus humano (tipos 6, 11, 16 e 18), que causa cânceres e verrugas genitais. As Sociedades Médicas Brasileiras recomendam a vacinação de meninas e mulheres de 9 a 45 anos de idade.

\*\* **Meningocócica C** (conjugada) – protege contra a meningite C e suas complicações. Recomenda-se 2 doses para não vacinados e reforço aos 11 anos ou após 5 anos da última dose. **Meningocócica B**- protege contra meningite causada sorogrupo B- 2 doses com intervalo de um a dois meses para não vacinados.

\*\*\* **Dupla adulto (dT)** ou **Tríplice bacteriana (dTpa)**– previne difteria, tétano e coqueluche; reforço a cada 10 anos.

◊ **Tríplice viral** (sarampo, caxumba e rubéola) – verificar a situação vacinal anterior; se nunca vacinado, receber 2 doses (20 a 29 anos) ou 1 dose (30 a 49 anos).

\*\*\*\* **Hepatites A e B** – se o esquema vacinal for desconhecido ou incompleto (3 doses).

◊◊ **Pneumonia (VPC13 e VPP23)**- Iniciar com uma dose da VPC13 seguida de uma dose de VPP23 seis a 12 meses depois, e uma segunda dose de VPP23 cinco anos após a primeira.